



Recommendation

	8-9	9-10	10-11	16-17	17-18	18-19	19-20
MANDAG						So you think you can dance 13-18 år Let øvede/øvede	Improvisation 13-18 år Alle
					Pure musical & lip sync 10-12 år Alle	Six pack Voksne Alle	Pilates Voksne Alle
TIRSDAG					Street boys & girls 9-13 år Alle	Street boys & girls 9-13 år Let øvede/øvede	Barretræning Voksne Alle
							Girly street 13-18 år Alle
ONSDAG					Floor work & jumps 10-18år Alle	Disco Voksne Alle	Pilates Voksne Alle
				Pure musical & lip sync 6-7 år Alle			Full Body Voksne Alle
TORSDAG	Barretræning Voksne Alle					Disco Voksne Alle	Buttocks Voksne Alle
				Improvisation & Floor work 8-12 år Alle	Pure musical & lip sync 13-18 år Alle	Tips, tricks & drejninger 9-18 år Alle	Floor work & jumps 10-18 år Alle
LØRDAG		Barretræning Voksne Alle	Dans 3-4 år Alle	street & showdance 5-7 år Alle			
			10.30				

Alder
 Niveau